

# 安全驾驶 一路有你

2021年8月号

驾驶所需的大部分信息都是通过眼睛来获取的。此外，在自然界中，存在着离心力等隐性的影响。现实中无法仅通过驾驶技术来克服自然界中存在的影  
响。因此，此次基于交通规则总结安全驾驶中需要知道的“视觉特征”和“影  
响驾驶的自然力量”。



## 视觉特征

### 关注某一点或分心驾驶会容易造成遗漏

如果仅关注某一点，就很容易忽略驾驶所需的其他信息。此外，正如“身在曹营心在汉”，即使眼睛一直盯着，有时你也看不到正确的东西。在驾驶过程中，在不断注视前方的同时，通过各后视镜等均衡分配、充分观察周围的情况。

### 高速行驶时视力下降

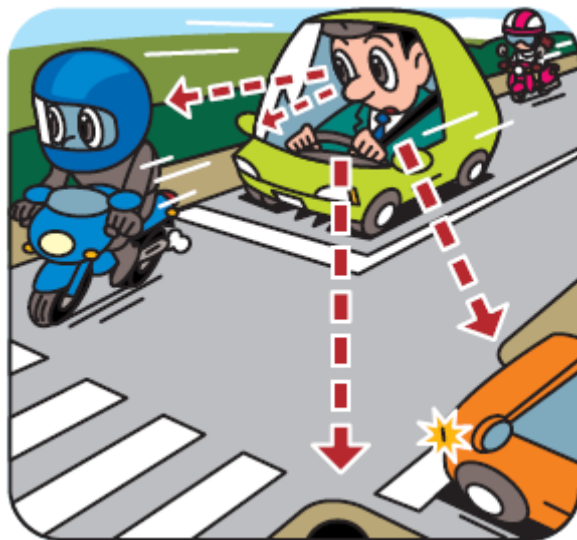
在高速行驶时，视力会下降，特别是附近的物体会变得模糊。在运动过程中观察物体、和观察运动物体的视力称为“动态视力”。驾驶时，动态视力比静态视力（在静止状态下观察静止物体时的视力）低。在高速驾驶的过程，在限制驾驶速度的同时，要充分观察附近的情况。

### 疲劳对视觉的影响最大

开车时疲劳最大影响体现在眼睛。眼睛疲劳，增加漏看和错看的风险。控制疲劳状态时驾驶的同时，当长距离行驶时也需要注意勤休息以防止疲劳。

### 明暗度急剧变化时视力会下降

如果明暗度突然变化，例如在白天进入黑暗隧道时，视力会短时间内急剧下降。白天进隧道时和出隧道时要充分注意。





## 影响驾驶的自然力量

### 轮胎与地面的摩擦力决定刹车距离

停车时，通过踩刹车停止轮胎的旋转，轮胎和地面产生摩擦阻力。摩擦阻力越小，从踩刹车到停车的距离（这称为“刹车距离”）越长。潮湿路面和积雪结冰路面的摩擦阻力小，与干燥路面相比，刹车距离较长。在这样的路面上行驶时，请降低速度，保持足够的车距。当需要停车时，例如前方交叉路口为红灯时，请注意提前减速。

另外，轮胎的排水槽磨损会造成摩擦阻力会变小，如轮胎出现打滑的迹象，需及时更换轮胎。



### 离心力在转弯时的影响

当试图转弯时产生离心力，作用于汽车的重心，导致受到向外侧偏离的力。转弯半径越小，速度（与速度的平方成正比）越大时离心力越大。因此在转弯时速度过快，容易造成偏离道路，撞到防护栏或冲出道路的事故。为了安全转弯，有必要在进入转弯前的直道区域提前踩刹车，充分降低速度。需要注意的是，突然减速有追尾风险，需要逐渐减速。



### 速度越快、汽车越重、冲击力越大

撞车时的冲击力随着速度和重量增大而增大，在撞击坚硬物体时，撞击的时间越短，冲击力越大。比如，时速60公里撞在混凝土墙上时，会受到从约14米高处坠落时同等程度的冲击力，所以高速行驶时要特别注意。另外，与一个人驾驶时相比，有同行人乘车时车的重量会增大，相应的发生撞击时的冲击力也会增大，所以同乘者在的时候要注意控制速度。

